



백석대학교

2026학년도 편입학 스포츠과학부 전공 예상문제

번호

문제

1

스포츠와 윤리의 관계에 대하여 설명해 보십시오.

2

스포츠산업의 발전 방향에 대하여 설명해 보십시오.

3

트레이닝 계획을 세울 때 고려해야할 사항에 대하여 설명해 보십시오.

4

심폐지구력이란 무엇이며 어떻게 향상시키는지에 대하여 설명해 보십시오.

5

스포츠과학을 통해 사회에 기여할 수 있는 방법에 대하여 설명해 보십시오.

6

BMI와 체지방률의 차이점에 대하여 설명해 보십시오.

7

스포츠재활의 필요성과 적용 예시를 설명해 보십시오.

8


생활체육이 지역사회에 어떤 도움이 되는지 설명해 보십시오.

9

체력을 구성하는 요소에는 어떤 것들이 있는지 설명해 보십시오.

10

스포츠맨십이에 대하여 설명해 보십시오.

	백석대학교
	2026학년도 편입학 스포츠과학부 전공 예상문제
번호	문제
11	도핑에 대하여 설명해 보십시오.
12	스포츠교육을 통해 어떤 가치를 배울 수 있는지 설명해 보십시오.
13	스포츠폭력을 예방하려면 무엇이 필요한지 설명해 보십시오.
14	준비운동의 필요성에 대하여 설명해 보십시오.
15	운동을 통해 얻을 수 있는 심리적 효과에는 무엇이 있는지 설명해 보십시오.
16	미디어 기술이 스포츠에 어떤 변화가 있는지 설명해 보십시오.
17	운동 중 수분 섭취가 중요한 이유는 무엇인지 설명해 보십시오.
18	스포츠가 사회에 끼치는 긍정적인 영향에 대하여 설명해 보십시오.
19	엘리트 스포츠와 생활체육의 차이는 무엇인지 설명해 보십시오.
20	백석대학교 스포츠과학부에 입학후 진로에 대해 말씀해 보십시오.