



백석대학교

2025학년도 편입학 스포츠과학부 전공 예상문제

번호

문제

1

도핑에 대하여 설명해 보십시오.

2

스포츠 폭력에 대하여 설명해 보십시오.

3

본인이 생각하는 스포츠 승부조작에 대하여 설명해 보십시오.

4

스포츠에서의 페어플레이에 대하여 본인의 생각을 말해 보십시오.

5

스포츠의 개념에 대해 말해 보십시오.

6

준비운동의 필요성에 대하여 설명해 보십시오.

7

스포츠교육의 의미에 대하여 설명해 보십시오.

8

음주와 흡연이 건강에 나쁜 이유를 말해 보십시오.

9

여름철 건강관리를 위한 본인만의 방법을 설명해주세요

10

트레이닝의 방법중 과부하의 원칙에대해 아는 대로 설명해 보십시오.



백석대학교

2025학년도 편입학 스포츠과학부 전공 예상문제

번호

문제

11

본인이 실시하고 있는 비만 관리 방법에 관해 설명해 보십시오.

12

아마추어 스포츠와 프로페셔널 스포츠의 차이점에 관해 말해 보십시오.

13

운동종목 중 순발력을 필요로 하는 종목은 어떤 종목이 있는지 설명해 보십시오.

14

신체 구성 성분의 종류에 대해서 설명해 보십시오.

15

단백질의 기능에 대해서 설명해 보십시오.

16

스트레스의 원인에 대해서 설명해 보십시오.

17

본인이 생각하는 스포츠맨십에 관해 이야기 해 보십시오.

18

종종 운동경기 중 뜻대로 경기가 풀리지 않으면 폭력을 쓰는 경우가 발생합니다. 이에 대해 본인의 생각을 말해 보십시오.

19

지금은 사회체육, 생활체육이 강조되고 있습니다. 이에 대한 본인의 생각을 말해 보십시오.

20

백석대학교 스포츠과학부에 입학 후 진로에 대해 말씀해 보십시오.