



백석대학교

2023학년도 편입학 스포츠과학부 전공 예상문제

번호

문제

1

식사의 영양소가 스포츠활동에 미치는 영양에 대해 설명해 보십시오.

2

본인이 실시하고 있는 비만 관리 방법에 관해 설명해 보십시오.

3

운동종목 중 순발력을 필요로 하는 종목은 어떤 종목이 있는지 설명해 보십시오.

4

음주와 흡연이 건강에 나쁜 이유를 말해 보십시오.

5

마라톤경기에는 어떠한 음식을 먹는 것이 좋을지 설명해 보십시오.

6

웨이트 트레이닝의 대표적인 운동 네 가지를 말해 보십시오.

7

트레이닝의 방법 중 과부하의 원칙에 대해 아는 대로 설명해 보십시오.

8

준비운동의 필요성에 대해 설명해 보십시오.

9

근력, 지구력, 조정력에 대한 설명을 간단하게 설명해 보십시오.

10

아마추어스포츠와 프로페셔널 스포츠의 차이점에 관해 말해 보십시오.



백석대학교

2023학년도 편입학 스포츠과학부 전공 예상문제

번호

문제

11

우리가 일상에서 운동을 해야 하는 이유를 설명해 보십시오.

12

본인이 생각하는 스포츠맨십에 관해 설명해 보십시오.

13

스파르타식 교육에 대해 아는 대로 설명해 보십시오.

14

여름철 건강관리를 위한 본인만의 방법을 설명해 보십시오.

15

스포츠일탈에 대해 아는 대로 설명해 보십시오.

16

2년간 코로나19로 스포츠도 무관중경기가 실시되어왔습니다.
이에 대한 본인의 생각을 말해 보십시오.

17

종종 운동경기 중 뜻대로 경기가 안 풀리면 폭력을 쓰는 경우가 발생합니다.
이에 대해 본인의 생각을 말해 보십시오.

18

스포츠맨십에 대해 본인의 생각을 말해 보십시오.

19

지금은 사회체육, 생활체육이 강조되고 있습니다.
이에 대한 본인의 생각을 말해 보십시오.

20

백석대학교 스포츠과학부에 입학 후 진로에 대해 말해 보십시오.