



백석대학교

2022학년도 편입학 스포츠과학부 전공 예상문제

번호

문제

1

걸기와 달리기의 차이에 대해 설명해 보십시오.

2

본인이 실시하고 있는 비만 관리 방법에 관해 설명해 보십시오.

3

스포츠 폭력성에 대해 설명해 보십시오.

4

음주와 흡연이 건강에 나쁜 이유를 말해 보십시오.

5

웨이트 트레이닝의 대표적인 운동 네 가지를 말해 보십시오.

6

스포츠에서 도핑을 금지하는 이유에 대해 말해 보십시오.

7

순발력에 대해 설명해 보십시오.

8

준비운동의 필요성에 대해 설명해 보십시오.

9

아마추어스포츠와 프로페셔널 스포츠의 차이점에 관해 말해보십시오.

10

본인이 생각하는 스포츠맨십에 관해 설명해보십시오.



백석대학교

2022학년도 편입학 스포츠과학부 전공 예상문제

번호

문제

11

스포츠 활동의 가치에 관해 본인이 생각하는 것을 설명해 보십시오.

12

선사시대의 신체활동은 주로 어떤 목적으로 이루어졌는지에 관해 설명해 보십시오.

13

여름철 건강관리를 위한 본인만의 방법을 설명해 보십시오.

14

신체 트레이닝에 관하여 알고 있는 말을 설명해 보십시오.

15

트레이닝의 기본 원칙으로 과부하의 원칙에 관하여 설명해 보십시오.

16

코로나19로 인하여 무관중 스포츠가 증가하고 있는 추세입니다. 이에 무관중 경기에 관해 본인이 생각하는 바에 관해 말씀해 보십시오.

17

근수축의 3가지에 관해 설명해보세요

18

서킷트레이닝에 관해 설명해보세요

19

인터벌트레이닝에 관한 내용을 설명해보세요

20

유연성 트레이닝에 관한 내용을 설명해보세요